

ARTS VIVANTS

Danse (tous les cours ont lieu en salle d'expression)

Enfants

Véritable éveil corporel, l'enfant découvre les possibilités du mouvement, du rapport à la musique et aux personnes qui l'entourent.

Avec Valérie Nicolas ou nouveau professeur			
4-5 ans	éveil	Mercredi	09h30-10h15
5-6 ans	éveil	Mercredi	10h20-11h05
5-6 ans	éveil	Mercredi	15h45-16h30
6-7 ans	initiation	Mercredi	11h10-12h10

Avec Laurence Andrieu			
7 ans	initiation 2	Vendredi	17h00-18h00

Danse Modern' Jazz

D'inspiration afro-américaine, cette danse est toute musicalité, énergie, rythme.

Professeur en recrutement			
8-10 ans	1 ^{er} cycle Niv 1	Lundi	17h00-18h00
10-11 ans	2 ^e cycle Niv 1	Mercredi	16h40-18h00
11-14 ans	2 ^e cycle Niv 3	Lundi	18h10-19h30
15-17 ans	3 ^e cycle Niv1	Mercredi	18h10-19h30
Adultes	Débutants	Lundi	19h40-21h00
Adultes	Inter 1	Mercredi	19h40-21h00

Avec Laurence Andrieu			
8-10 ans	1 ^{er} cycle Niv 2	Jeudi	17h45-18h30
	1 ^e cycle Niv 3	Jeudi	18h35-19h35
11-14 ans	2 ^e cycle Niv 2	Vendredi	18h10-19h30
Adultes	Débutants	Vendredi	19h40-21h00
Adultes	Inter2/Avancé	Jeudi	19h40-21h00

Danse classique

Les fondamentaux de la danse : le placement du corps, le vocabulaire et les pas de base... Un bon moyen de commencer ou de progresser.

Avec Valérie Nicolas			
8-10 ans	Mardi	17h00-18h00	
11-14 ans	Mardi	18h05-19h20	
Ados/Adultes	Mardi	20h30-22h00	
Barre à terre	Mardi	19h25-20h25	
<i>Dès le 14 septembre</i>			
<i>Tarifs -18 ans : 105€ / +18 ans : 205€</i>			

Théâtre

Enfant

Avec Marion Petitjean			
5-8 ans	Lundi	17h00-18h00	
8-11 ans	Mardi	17h00-18h30	
11-15 ans	Lundi	18h10-19h40	
15-18 ans	Mardi	18h40-20h30	
<i>Dès le 13 septembre, tarif : 105€</i>			

Adultes

Professeur en recrutement			
Adultes (18 ans et +)	Mardi	20h30-22h30	
<i>Dès le 14 septembre</i>			
<i>Tarifs -18 ans : 105€ /+18 ans : 205€</i>			

Cirque

Développement ludique de la motricité pour les plus petits, puis peu à peu découverte des techniques de cirque.

Avec Christophe Rimbart			
Au Fjep			
3 ans	Mercredi	16h05-16h50	
4 ans	Mercredi	16h55-17h55	
5 ans	Mercredi	15h00-16h00	
Au Boccard			
6-9 ans	Mardi	17h30-18h30	
8-12 ans	Mardi	18h30-19h30	
Ô cirque Ô	Mercredi	18h20-19h50	
<i>Dès le 14 septembre</i>			

Avec Antony Pruvot			
Au Boccard			
6-8 ans	Lundi	17h00-18h15	
8-11 ans	Lundi	18h20-19h35	
<i>Dès le 13 septembre, tarif : 105€</i>			

L'adhésion est un acte d'engagement à la vie de l'association. L'adhérent peut ainsi participer comme bénévole par l'aide à l'organisation des activités, des spectacles et des événements, ou comme membre actif au plus près du fonctionnement et du développement de l'association. Il peut ainsi prendre part aux décisions par sa présence à l'assemblée générale, au conseil d'administration et au bureau de l'association. Participant aux activités, l'adhérent est aussi un spectateur privilégié aux spectacles de la saison 10-11. A ce titre, il bénéficie de tarifs réduits.

La cotisation annuelle couvre en partie les frais d'organisation et le salaire des animateurs et professeurs, pour la plupart professionnels. Sont proposées des facilités de paiement (en 2 ou 3 fois) et une dégressivité des tarifs sur présentation de justificatif. Son coût est déterminé chaque saison en conseil d'administration.

PEINTURE, DESSIN, PASTEL

Découverte de différentes techniques des arts plastiques : **peinture à l'huile, dessin, pastel...**

C'est le domaine des « touche-à-tout » pour les plus jeunes, puis de l'approfondissement de techniques plus précises pour les adultes.

Avec Magdalena Wrzask

Enfants			
7-10 ans	Vendredi	17h00-18h15	
11 ans-adultes	Samedi	10h00-12h00	
<i>Dès le 17 septembre</i>			
<i>Tarif -18 ans : 105€ / +18 ans : 205€</i>			

Adultes

Vendredi	14h30-16h30		
Vendredi	18h30-20h30		
<i>Dès le 17 septembre</i>			
<i>Tarif -18 ans : 105€ / +18 ans : 205€</i>			

ARTS VISUELS

Cinéma Cinécimes

Un groupe de passionnés de cinéma se retrouve pour proposer une programmation « arts et essais », diffusée au Cinéma du Mont Blanc. L'occasion de discuter, d'échanger sur ses goûts et de monter des projets autour du cinéma !

Adultes	Mercredi	19h30-21h30	
<i>Dès le 1^{er} septembre, 2 mercredis/mois</i>			

ARTS MANUELS

Broderie/Point compté

Amatrices ou passionnées, peu importe le nombre d'années de pratique, c'est le lieu de rencontre des brodeuses assidues !

Adultes	Lundi	13h30-17h00	
<i>Dès le 13 septembre</i>			
<i>Tarif : 30€</i>			

EXPRESSION

Atelier d'écriture

Du poème jusqu'à la nouvelle, chacun est libre d'écrire ce qu'il lui plaît, comme il lui plaît...à partir des propositions de Charlotte...

Avec Charlotte Lefevre-Rota

Adultes	Lundi	20h30-22h30	
<i>Dès le 13 septembre</i>			
<i>Tarif : 30€</i>			

Lecture vivante

Le plaisir de la lecture en public et du partage de l'émotion du beau texte et du bon mot.

Avec Marianne Asselineau-Borrel

Adultes	Jeudi	19h30-21h30	
<i>Dès le 23 septembre</i>			
<i>Tarif : 30€</i>			

LANGUES

Débutant ou initié, pour apprendre ou reprendre une langue étrangère par une immersion dans la culture du pays

Anglais

Avec Emilie Clément

Débutants II	Lundi	20h45-22h00	
Intermédiaire	Lundi	19h20-20h35	
Conversation II	Lundi	18h00-19h15	
<i>Dès le 04 octobre</i>			

Autre professeur en recrutement

Débutants I	Lundi	19h20-20h35	
Intermédiaire	Lundi	20h45-22h00	
Conversation I	Lundi	18h00-19h15	
<i>Dès le 13 septembre</i>			
<i>Tarif -18 ans : 105€ / +18 ans : 205€</i>			

Italien

Avec Elena Freo

Débutants	Mardi	18h00-19h00	
Faux débutants	Mardi	19h05-20h20	
Initiés	Mardi	20h25-21h40	
<i>Dès le 14 septembre</i>			
<i>Tarif -18 ans : 105€ / +18 ans : 205€</i>			

Russe

Avec Tatiana Clenet

Débutants	Vendredi	18h30-19h30	
Faux débutants I	Jeudi	17h30-18h45	
Faux débutants II	Jeudi	20h10-21h10	
Perfectionnement	Jeudi	18h50-20h05	

Dès le 16 septembre

Tarif -18 ans : 105€ / +18 ans : 205€

FLE (Français Langue Etrangère)

Avec Tatiana Clenet

Adultes	Vendredi	19h35-20h35	
<i>Dès le 17 septembre</i>			
<i>Tarif -18 ans : 105€ / +18 ans : 205€</i>			

Espagnol

Avec Sylvia Camelo-Calliger

Débutants	Jeudi	18h15-19h30	
Faux débutants	Jeudi	19h35-20h50	

Avec Ross Mendoza

Intermédiaire	Mercredi	19h00-20h15	
Conversation	Mercredi	20h20-21h05	
Perfectionnement	Mercredi	20h20-21h35	

Dès le 16 septembre

Tarif -18 ans : 105€ / +18 ans : 205€

DETENTE

Gymnastique

Avec Douglas Petigny

Multi-activités pour exercer son agilité tout en jouant avec le groupe.

4-6 ans	Mercredi	09h45-10h45	
7-9 ans	Mercredi	10h50-11h50	
9-12 ans	Mardi	17h10-18h10	

Dès le 14 septembre

Tarif : 105€

Une gym d'entretien et un renfort musculaire pour conserver l'énergie et prévenir les blessures.

Avec Jean-Charles Agostini

Adultes	Gym + footing	Mardi	18h30-20h00
	Gym	Mardi	20h10-21h10

Avec Dominique Roy

Adultes	Mardi	15h00-16h00	
	Jeudi	08h35-09h35	
	Jeudi	09h40-10h40	

Gym douce/ Pilates

Idéal pour se maintenir en forme grâce au travail des muscles en profondeur (la zone abdominale en particulier)

Avec Martine Guiraud

Adultes	Vendredi	10h30-11h30	
	Vendredi	12h30-13h30	

Dès le 17 septembre

Tarif -18 ans : 105€ / +18 ans : 205€

Stretching

Etirements et respiration sont les bases du stretching. Un travail tout en profondeur.

Avec Douglas Petigny

Adultes	Mercredi	12h30-13h30	
<i>Dès le 15 septembre</i>			
<i>Tarif -18 ans : 105€ / +18 ans : 205€</i>			

Yoga

Réunion du physique et du mental, le yoga enseigné est le hatha-yoga, le plus connu en Europe, et le plus physique aussi.

Professeur en recrutement

Adultes	Lundi	18h15-19h30	
	Lundi	19h45-21h00	
	Mercredi	18h15-19h30	
	Mercredi	19h45-21h00	

Dès le 13 septembre

Tarif -18 ans : 105€ / +18 ans : 205€

TARIFS 2010/2011

L'adhésion 10€ pour les moins de 18 ans
25€ pour les plus de 18 ans

Les tarifs dégressifs (pour une même personne ou les membres d'une famille : enfants-parents) :

- Enfant : 85€ à partir du 2e cours et pour le 3e, 4e, etc...
- Adulte : 165€ à partir du 2e cours et pour le 3e, 4e, etc..
la réduction s'applique sur la cotisation la plus faible

Tarifs spéciaux pour : Etudiants, Rmistes, demandeurs d'emploi, possesseurs de carte COTOREP sur présentation de justificatif

Un cours d'essai gratuit est proposé. Toutes nos activités sont limitées en places. Toutefois, elles sont susceptibles d'annulation en cas de manque d'inscrits. Les inscriptions se font sur place avec le règlement (pas de carte bancaire). Les chèques-vacances sont acceptés.